

令和7年 9月分 献立表 いわさき第二幼稚園

日 曜	献立名	材料名			栄養価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
3 水	たんじょうかい バターロール ハニーマスター ドチキン ジャーマンポテト フルーツポンチ ぎゅうにゅう	パン はちみつ マヨネーズ じゃがいも あぶら	とりももにく ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ みかんかん パインアップルかん	I社ギー 405 kcal たんぱく質 16.8 g 脂 質 17.4 g 食塩相当量 1.6 g
4 木	スパゲティーナポリタン ゴマドレサラダ ばなな ぎゅうにゅう	スパゲティー あぶら ごま ドレッシング	ウィンナー ベーコン パルメザンチーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく ピーマン マッシュルーム コーン ホールトマト レタス きゅうり にんじん バナナ	I社ギー 410 kcal たんぱく質 14.4 g 脂 質 13.0 g 食塩相当量 1.5 g
8 月	せかいのりょうり(ちゅうごく) ごはん マーボーなす もやしときゅうりのちゅうかあえ わかめちゅうかスープ ぎゅうにゅう	せいはくまい さとう ごまあぶら かたくりこ いりごま	ぶたひきにく みそ わかめ ぎゅうにゅう	なす たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく もやし きゅうり コーン ねぎ	I社ギー 447 kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 12.7 g 食塩相当量 2.1 g
9 火	かぼちゃいりカレーライス わふうサラダ なし ぎゅうにゅう	せいはくまい じゃがいも あぶら さとう	ぶたももにく わかめ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん かぼちゃ もやし きゅうり なし	I社ギー 350 kcal たんぱく質 13.6 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 2.4 g
10 水	チーズサンド にくだんごとやさいのスープ コーンサラダ ばなな ぎゅうにゅう	パン マヨネーズ かたくりこ あぶら	チーズ ぶたひきにく ベーコン たまご ぎゅうにゅう	しょが きやべつ たまねぎ にんじん コーン レタス きゅうり バナナ	I社ギー 399 kcal たんぱく質 16.6 g 脂 質 23.1 g 食塩相当量 2.1 g
11 木	“まごわやさしい”こんだて ごはん さばのみりんやき ひじきののために とうにゅうみそしる ぎゅうにゅう	せいはくまい あぶら さとう さつまいも いりごま ごまあぶら	まさば ほしひじき やきちくわ あぶらあげ みそとうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ぶなしめじ	I社ギー 510 kcal たんぱく質 22.4 g 脂 質 17.4 g 食塩相当量 2.5 g
16 火	せかいのりょうり(かんこく) ごはん チャブチエ もやしとコーンのナムル かんこくふうわかめスープ ぎゅうにゅう	せいはくまい はるさめ さとう ごまあぶら いりごま	ぶたももにく ぶたばらにく わかめ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん もやし にら にんにく しょが コーン ねぶかねぎ	I社ギー 462 kcal たんぱく質 16.6 g 脂 質 15.5 g 食塩相当量 1.4 g
17 水	やきそば ちゅうかふうサラダ かきたまスープ ぎゅうにゅう	むしちゅうかめん さとう ごまあぶら	ぶたばらにく ハム わかめ たまご ぎゅうにゅう	にんじん きやべつ たまねぎ もやし きゅうり ねぎ	I社ギー 400 kcal たんぱく質 17.3 g 脂 質 18.3 g 食塩相当量 2.3 g
18 木	22日(月)開園記念日お祝い献立 どうもろこしごはん ハンバーグトマトソース マカロニサラダ ウィンナーとやさいのスープ ぎゅうにゅう	せいはくまい バター パンこ マカロニ マヨネーズ ごま ドレッシング	ぶたひきにく たまご ハム ウインナー ぎゅうにゅう	コーン たまねぎ にんじん ピーマン きゅうり きやべつ	I社ギー 599 kcal たんぱく質 23.4 g 脂 質 25.6 g 食塩相当量 3.0 g
22 月	(預かり保育申込者のみ)	せいはくまい さとう ふ	ぶたばらにく ぶたばらにく もめんどうふ ツナ わかめ みそ	たまねぎ にんじん ねぶかねぎ レタス きゅうり	I社ギー 465 kcal たんぱく質 21.2 g 脂 質 14.0 g 食塩相当量 1.6 g
24 水	ごはん とりとやさいのあまずあん もやしのマヨボンおかかあえ わかめスープ ぎゅうにゅう	せいはくまい かたくりこ あぶら さとう マヨネーズ いりごま	とりむねにく かつおぶし わかめ ぎゅうにゅう	しょが にんにく にんじん たまねぎ なす れんこん もやし コーン ねぶかねぎ	I社ギー 510 kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 15.3 g 食塩相当量 2.2 g
25 木	こくとうロールパン チキンナゲット コールスローサラダ アルファベットスープ ぎゅうにゅう	A B C パン マヨネーズ かたくりこ さとう マカロニ	とりひきにく もめんどうふ パルメザンチーズ ハム ぎゅうにゅう	にんにく きやべつ コーン にんじん たまねぎ	I社ギー 425 kcal たんぱく質 21.6 g 脂 質 23.3 g 食塩相当量 1.8 g
29 月	ミートライス ごまみそサラダ りんご ぎゅうにゅう	せいはくまい あぶら はくりきこ マヨネーズ さとう すりごま	ぶたひきにく パルメザンチーズ みそ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく コーン レタス きゅうり りんご	I社ギー 495 kcal たんぱく質 17.3 g 脂 質 17.0 g 食塩相当量 1.5 g
30 火	カレーうどん ちくわのいそべあげ しおバターさつまいも ぎゅうにゅう	うどんのめん あぶら かたくりこ はくりきこ あぶら さつまいも バター	とりももにく やきちくわ あおのり ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ねぶかねぎ こまつな	I社ギー 433 kcal たんぱく質 14.8 g 脂 質 19.3 g 食塩相当量 2.9 g
お弁当の日		5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)			

★材料の都合により献立を一部変更することがあります。

★毎日お箸セット(お箸・フォーク・スプーン)をお持たせ下さい。

★3日(水)誕生会のおやつは、フルーツポンチです。

★22日(月)は、預かり保育申込者のみ給食があります。

