



令和7年9月
いわさき幼稚園

残暑が続いていますが、暦の上ではもう秋です。
これから「スポーツの秋」「食欲の秋」を迎え、運動会の練習などで子どもたちの活動量もぐんと増えていきます。
体をたくさん動かすことで食欲も増してくる時期です。疲れをため込まないよう、しっかりと睡眠をとり、秋の旬の食材をおいしく味わいながら元気に過ごしていきましょう。

いわさきっ子は片付け名人！

いわさき幼稚園では、「片付け」も大切な食育のひとつと考えています。

子どもたちが自分で食器を片付けることで、「食事と片付けのつながり」や「どうするときれいに片付くのか」「落とした時はどうするか」など考えるきっかけになります。

また、片付けた後のすっきりとした気持ちよさにも気づくことができます。一学期のあいだには、覚えた片付け方をお友達にやさしく伝える姿もたくさん見られました。



食器の写真とひらがな表示を見ながら、「同じお皿はどこかな?」「この高さで合っているかな?」と確認しながら、自分たちで食器を並べています。

にじ組さんで食育活動を行いました

夏休みには、とうもろこしの皮むきや枝豆のもぎ取り、かき氷体験などを行いました。
食材にふれる体験を通して食への関心が深まり、五感で食の楽しさを感じている様子がたくさん見られました。
子どもたちの活動の様子や、作品を給食室前に掲示していますのでぜひご覧ください。



とうもろこしクイズ



とうもろこしの皮むき



とうもろこしの茎と背比べ



枝豆のもぎ取り



夏祭り風にかき氷を楽しみました スペシャルフルーツポンチ